



**UKRAINIAN
ORTHODOX CHURCH
OF THE USA**

**УКРАЇНЬКА
ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА
США**

**Saint
Vladimir Cathedral**

**Кафедральний Собор
св. Володимира**

<http://www.stvladimirs.org>

5913 State Road, Parma, Ohio

Sunday, March 14, 2021

The Sunday of Forgiveness, Cheesefare Sunday. – Неділя Прощення, Сиропусна Неділя

HIS EMINENCE ARCHBISHOP DANIEL, ARCHPASTOR

Rev. John R. Nakonachny, Pastor

Very Rev. Michael Hontaruk, Asst. Pastor

Tel: (440) 885-1509

Tel: (440) 886-1528; (440) 915-0069 (cell)

Protodeacon Ihor Mahlay

Telephone: (440) 829-5834

Щиро вітаємо друзів та гостей, які моляться сьогодні разом з нами. Ми сердечно запрошуємо Вас на всі Богослужіння до нашого храму. Кожен, хто входить до нього – це є Храм Божий. Завжди приходьте до нього молячись за себе, за своїх ближніх та хворих, за парафіян та за його священнослужителів.

To friends and visitors who worship with us today, a sincere welcome is extended and we cordially invite you to attend all the services of this church. To all who worship here, this is the House of God. Leave it not without a prayer for yourself, your congregation and for those who minister.

READINGS: Romans 13:11-14:4 ❖ Gospel – St. Matthew 6:14-21

Once again, this year our Senior UOL Chapter has obtained the booklet "Forty-Eight Day to the Great Day" from the American Carpatho-Russian Orthodox Diocese in Johnstown, PA. Each day during lent, a short one-page meditation on lent is printed. Our chapter is distributing this booklet as a gift to all who request one. The booklet is in English. To obtain your copy, please contact Fr. John, or Fr. Michael. Also, parents are encouraged to send one to their children in college.

Sorokousty (memorial services for the departed) will be served at 6:00 p.m. on Friday evenings during Great Lent. If you would like to have your family members remembered, please give their names to Fr. John or Fr. Michael.

We greet everyone in our parish who celebrated Birthdays, Anniversaries, Name Days in March. May God grant you good health, and much happiness for many blessed years!

Attention Choir Members: The Choir is requested to sing the responses to tomorrow's Lenten Canon of St. Andrew of Crete in English and Ukrainian at 6:00 p.m.

*Calendar of Events
for the week of March 14th, 2021*

Wednesday

- 8:30 a.m., Moleben for sick parishioners
- 4:00 p.m., Pyrohy Project (peeling)

Thursday

- 10:30 a.m., Pyrohy Project (scooping)
- 4:00 p.m., Pyrohy Project (making)

Friday

- 9:00 a.m. to noon, Pyrohy sales
- 6:00 p.m. Sorokousty

Saturday

- 9:00 a.m., Ukrainian School
- 5:00 p.m., Vespers

Sunday

- 8:30 a.m., English Divine Liturgy
- 10:30 a.m., Ukrainian Divine Liturgy

*Календар подій на тиждень
14 березня, 2021*

Середа

- 8:30 р. Молебен за хворих парафіян
- 4:00 дня Чищення картоплі

Четвер

- 10:30 р. Виготовлення кульок для ліплення вареників
- 4:00 веч. Виготовлення вареників

П'ятниця

- 9:00 р. – 12:00 дня Розпродаж вареників.
6:00 веч. Сорокоусти.

Субота

- 9:00 р. Українська Школа.
- 5:00 веч. Вечірня.

Неділя

- 8:30 р. Англомовна Божественна Літургія
- 10:30 р. Україномовна Божественна Літургія

Attention Pyrohy Workers: We will be making pyrohy on March 18 & 25. We have a lot of orders, so please come and help whenever and as much and as you can. **WE NEED YOUR HELP!**

Увага для робітників вареників! Ми будемо робити вареники 18 і 25 березня. У нас є дуже багато замовлень. **НАМ ПОТРІБНА ВАША ДОПОМОГА!** Будь ласка прийдіть нам на допомогу.

21 березня розпочинається Клас до Першої Святої Сповіді. Якщо у Вас є діти, або внуки віком вісім років і старші, просимо дати знати о. Івану, або о. Михайлу.

Ми вітаємо всіх, хто святкує в цьому місяці березні день народження, ювілеї та дні ангела. Нехай Господь посилає Вам міцне здоров'я, безмежне щастя на многая літа!

*Протягом Великого Посту, Православна Церква, на особливому богослужінні «Сорокоусти» молиться за померших. У нашій парафії це богослужіння розпочнеться служитися **у п'ятницю, 19 березня, 2021 р.** Це богослужіння буде служитися кожної п'ятниці о 5:00 вечора. Якщо Ви бажаєте, щоб ми молилися за упокій Ваших рідних, то просимо дати їхні імена священнослужителям: о. Івану, або о. Михайлу. Список Ваших померлих рідних Ви повинні подавати кожного року духовенству. В канцелярії Ви можете придбати спеціальні конверти. Будь ласка пишть чітко імена Ваших померлих родичів.*

Увага до ХОРИСТІВ: Прохання до Хору співати завтра в 6:00 годині вечора Постовий Канон св. Андрія Крицького.

*Special Services Scheduled for the First Week of Great Lent,
beginning tomorrow, Monday, March 15th*



- Monday** - 6:00 p.m., Canon of St. Andrew of Crete (English & Ukrainian)
The Choir is requested to sing the responses
- Friday** - 6:00 p.m., Sorokousty (Ukrainian)
- Saturday** - 5:00 p.m., Vespers
- Sunday** - 8:30 a.m., English Divine Liturgy
- 10:30 a.m., Ukrainian Divine Liturgy

As we begin this Lenten season, in preparation for the Resurrection of Our Lord and Savior Jesus Christ – Pascha – as Orthodox Christians, we are called upon to make time for God and our spiritual well-being. We will all feel better for having done this.

The following are Church regulations that you are asked to adhere to during this Lenten season:

- ~~ Attend Church every Sunday and participate in the special Lenten services that are scheduled.
- ~~ Participate sincerely in the Sacraments of Holy Confession and Communion every Sunday. Please make the appointment for the Holy Confession during the week by calling, or texting Fr. Michael (440)915-0069.
- ~~ Fast the entire first and last week of Lent, as well as on Mondays, Wednesday and Fridays. To those of stronger body and more willing spirit, it is wholeheartedly recommended that the practices of a sterner quality of the traditions and customs of our Holy Orthodox Church be followed, namely fasting the entire Great Lent from meat and dairy products.
- ~~ Practice acts of charity; think of others; visit the sick, lonely and elderly when possible.
- ~~ Parishioners who, because of age or ill health, are unable to attend services to receive Holy Communion in Church are asked to call the clergy to arrange to have the Sacraments brought to their homes. However, please do not wait until the last week to do so because that is when the clergy are most busy preparing for Holy Week and the Paschal services. **Please note** that the faithful are **NOT** required to fast from medicine they are taking.

To those who have not actively participated in the services of our parish, what better time than now to make a change. Also, if for any reason you have not received the Sacraments of Holy Confession and Holy Communion for a number of years and would like to discuss this matter with the clergy, please do not hesitate to call. Remember that to be considered a member in good standing in the Orthodox Church requires the believer to receive the Holy Mysteries of Confession and Communion a minimum of once a year. Great Lent is the appropriate time to fulfill this requirement.

May God bless you with strength, wisdom, and a heart of prayer as we begin the Great Lent!

**In Christ's Love,
Fr. John & Fr. Michael**

*Розклад Богослужінь на Перший Тиждень Великого Посту,
що розпочинається, завтра, 15-го березня, 2021 р. Б.*

- Понеділок** - 6:00 веч. Канон св. Андрія Крицького (по українськи та по англійськи). Прохання до хору співати.
- П'ятниця** - 6:00 веч. Сорокоусти – поминання наших померших рідних.
- Субота** - 5:00 веч. Вечірня.
- Неділя** - 8:30 р. Англомовна Божественна Літургія.
- 10:30 р. Україномовна Божественна Літургія.



Розпочинаючи Великий Піст, що приготуватиме нас до Воскресіння Нашого Господа і Спасителя Ісуса Христа, Пасхи Господньої, ми покликанні приділити час для Бога та нашого духовного добробуту. Якщо ми це зробимо, то відчуємо полегшення у наших душах.

- А тому, Церковні Правила, які ми повинні дотримуватися протягом постового періоду, є такі:**
- Приходити до церкви кожної неділі та на особливі постові відправи, що є у розкладі.
 - Кожної Неділі приймати Таїнства Святої Сповіді та Святого Причастя. Будь ласка зробіть зустріч для Святої Сповіді під час тижня телефонуючи, або пишіть СМС о. Михайлу (440)915-0069.
 - Постити повний перший і останній тиждень Великого Посту, а також по понеділках, середах та п'ятницях. Для тих, хто має добре здоров'я і силу духу, щоб дотримуватися строгого посту і традиції нашої Православної Церкви, рекомендується постити весь Великий Піст, не вживаючи м'яса та молочних продуктів.
 - Жертвувати та думати про інших: коли можливо відвідувати хворих, самотніх і старших.
 - Парафіяни, які через вік та недугу не можуть прийти до церкви на богослужіння та прийняти Святі Христові Тайни, просимо телефонувати до духовенства та домовитись про зустріч і духовенство відвідає Вас з Святими Таїнствами. Дуже просимо Вас зробити це протягом посту не чекаючи до останнього Страсного Тижня, коли духовенство готується до Страсних відправ та до Святої Пасхи. Просимо зауважити, що вірні не повинні постити від медицини, яку вони регулярно приймають.

Для тих, хто не приймав активну участь у богослужіннях у нашій парафії, зараз є найбільш підходящий час, щоб зробити перемену в своєму духовному житті. Також, якщо з будь – якої причини Ви не отримували Таїнств Святої Сповіді та Святого Причастя на протязі багатьох років і хочете поговорити про це із священством, просимо не вагаючись звертатися до нас. Пам'ятайте, що для кожного віруючого Православної Церкви вимагається прийняти Святі Тайни Сповіді і Причастя один раз на рік і Великий Піст якраз є часом, щоб виконати цю добру вимогу.

Нехай Бог благословляє Вас з силою, мудрістю і молитовно розпочинаймо Великий Піст.

*У Христовій Любові,
о. Іван та о. Михайло*



13-го березня є 13 річниця упокоєння о. Івана Міронко. Священнослужитель Іван помер на 64-му році життя від страшної хвороби – рак. Він віддано служив замісником настоятеля у нашій парафії сім років. Нехай Господь посилає спочилому слугі Божому о. Івану вічний спокій У Його Небесному Царстві та Вічну Пам'ять!

Просимо взяти до уваги, що на протязі п'ять неділь Великого посту замість Літургії св. Іоана Золотоустого служиться Літургія св. Василя Великого. Різниця між ними є та, що молитви, які читають священники на Літургії св. Василя Великого, є набагато довшими.

Знову в цьому році наш Старший відділ УПЛ придбав книжечки "Сорок Вісім Днів Великого Посту." Ці книжечки є в англійській мові від Православної Карпато-Русинської Церкви. В ній міститься коротке повчання на кожний день посту. Наш відділ УПЛ роздає ці книжечки всім хто бажає. Для того, щоб придбати книжечку просимо звертатися до о. Івана, або до о. Михайла. Також, ми просимо батьків, щоб Ви послали копію книжечки Вашим дітям, які навчаються у коледжі.

Протягом минулого лютого наша парафія провела дуже успішну, хоча і іншу, акцію "Суп-ер Бол". 1950 доларів було зібрано для харчування для людей похилого віку, в Україні. Імена жертводавців в англійській мові. Багато жертводавців давали анонімно. Якщо ми пропустили когось, просимо повідомити диякона Ігоря.

З часу заснування Товариства Св. Андрія у 1990 році, гуманітарна підтримка для потребуючих і знедолених, була завжди великою частиною місії Товариства. З самого початку після розвалу Радянського Союзу, вірні, тут у Сполучених Штатах Америки, підтримували зусилля в Україні, роздаючи їжу для малозабезпечених людей. Їжа роздається по їдальнях, столовах, або доставляється по домівках для тих пристарілих, які не можуть прийти до цих їдалень. Харчування надається тим бідним пенсіонерам, які не мають родин чи підтримки від держави. Ця програма також вводиться завдяки співпраці місцевим вірним в Україні.

Також, наш парафіяльний благодійний комітет висловлює щире подяку всім вірним, які підтримали Дім Святого Германа, який обслуговує потребуючих людей Клівленда. Нещодавно ми перевезли зібраний одяг та продукти до Св. Германа - це вже третя доставка цього року. Також було доставлено 400 доларів були зібрані для Дому св. Германа.

Молитва св. Єфрема Сиріна

Господи і Владико життя мого! Духа лінивства, безнадійності, владолюбства і пустомовства не дай мені.

Духа чистоти, смиренності, терпеливості і любові даруй мені, рабу Твоєму.

Так, Господи, Царю! Дай мені бачити гріхи мої і не осуджувати брата мого, бо Ти благословенний на віки вічні. Амінь.

«Претерпівий за нас страсті, Ісусе Христе, Сину Божий, помилуй нас!»



March 13th, marked the 13th anniversary of the falling asleep of Fr. John Mironko. Fr. John died at the age of 64, following a courageous 4-year battle with colon cancer. He labored in our parish with love and dedication to our parishioners for 7 years, as assistant pastor. May Our Lord grant to His faithful servant, Fr. John, eternal rest in the Mansions of the Just and may his memory be eternal! *Vichnaya Pamyat!*



During the 5 Sundays of Great Lent, the Liturgy of St. Basil the Great will be served. The noticeable difference from the Liturgy of St. John Chrysostom is the longer prayers that are recited by the clergy.

First Holy Confession class will begin on Sunday, March 21, 2021 between the Liturgies. If you have 8 years old children, please let Fr. John or Fr. Michael know.

Our parish held a very successful, although different, "Soup-er Bowl" event during the month of February. \$1,950 was raised for the Soup Kitchens for needy elderly in Ukraine. The following offered their donations. Many gave anonymously. If we have missed acknowledging your donation, please inform Deacon Ihor.

Sally Morgan, Roman, Chekhar, Michael Nakonachny, Volodymyr Logvynyuk Family, Father and Pani Matka John Nakonachny, Orysia and Mykhaylo Krychun, Lucia Leszczuk, Lyubomyr and Tetyana Chernetsky, Fedoriouk Family, Jack and Luba Burscu,, Tamara Host, Miroslava Wynnycky, Olha Kuziv, Father Michael and Pani Matka Anna Hontaruk, Mykhaylo Lyba, Victor Bohuslavsky, Yaroslav Zhuchyk, Volodymyr Humenyuk, Alex and Toni Pohuliaj, Mykhaylo and Natalia Boechko, Deacon Ihor and Pani Matka Iryna Mahlay, Mariya Winslow, Markian and Lucy Komichak, Tamara Host, Luba Moysaenko.

Since the founding of Saint Andrew's Society in 1990, humanitarian support to the needy and disenfranchised has been essential to the mission of the Society. From the early years after the collapse of communism, the faithful here in the United States have supported efforts in Ukraine in providing meals for the elderly poor. Meals are distributed at soup kitchens, cafeterias or delivered to home bound elderly. Food is provided to pensioners that have no family or social support, and are of limited financial resources. This program is implemented with the cooperation of local faithful in Ukraine.

Also, our parish charity committee extends it's sincere gratitude to all the faithful that have supported St. Herman's Home, which serves the needy of Cleveland. Recently we have transported the collected clothes and food to St. Herman's – the 3rd delivery this year. An additional \$400 was collected and presented for their ministry.

PRAYER OF ST. EPHRAIM

O, Lord and Master of My Life! Remove from me the spirit of laziness, despondency, thirst for power and vain talk.

Instead, grant me, your servant, the spirit of purity, humility, patience and love.

Indeed, O Lord and King, grant me to see my own sins and not judge my brother. For You are blessed unto ages of ages. Amen!

"Having suffered the passion for us, O Lord, Jesus Christ, son of God, have mercy on us."



Glory to Jesus Christ!

With the blessing of the His Eminence Metropolitan Antony, the Consistory Office of Youth

Take Part in 2021 Youth Ministry Survey of the Consistory Office of Youth and Young Adult Ministry



Візьміть участь в 2021 опитуванні відділу праці Консисторії в справах опіки молоддю

& Young Adult Ministry has begun a review of their work in the on-going effort to improving their work on behalf of the Church. The first step in this review process is an extensive survey effort to discover several key elements for moving into the future. These elements include:

Where do our parishes currently stand with youth

ministry? What is our youth, young adult and family involvement in parish life? What are the struggles of our youth, young adults and families? What brings our youth and young adults closer to Christ and His Church? What resources are needed by clergy, youth workers and parishes to better serve their faithful?

These are some of the main areas that will be covered in the surveys. The surveys have been created to gather the widest range of insight and have been tailored to each specific audience. The surveys are offered for the following groups:

Pre-School/Kindergarden/Adaptive, Children ages 6-8, Children ages 9 – 12, Teenagers 13 – 18, Young Adults 18 – 29, Clergy, Parents, Youth Workers

To gain the best picture of the needs and strengths in our youth work, we require as many faithful as possible to participate in the survey process. If an adult fit into more than one category, it would be greatly appreciated if they take the survey in each area, as the survey ARE different.

The results of the survey will be used to aid in planning the scope of work for the Office of Youth & Young Adult Ministry for the coming years. The surveys may be found on the Office of Youth Ministry Website and will be available until April 1st.

Please, I appeal to all clergy, parish boards of administration and faithful of the Church: take a few minutes of your time and help the Church to care for her Youth.

Any questions should be directed to the Director of the Consistory Office of Youth and Young Adult Ministry Mrs. Natalie Kapeluck Nixon, at uocyouth@aol.com

**With prayers,
+Daniel,**

By the Grace of God, Archbishop and brother in the Lord

Слава Ісусу Христу!

З благословення Високопреосвященнішого Митрополита Антонія відділ праці

Консисторії в справах опіки молоддю розпочав огляд їхньої роботи в рамках постійних зусиль, спрямованих на вдосконалення служіння від імені Церкви.

Першим кроком у цьому процесі огляду є великі зусилля щодо опитування, щоб виявити кілька ключових елементів для праці в майбутньому. Ці елементи включають:

Де в даний час стоять наші парафії із служінням молоді? Яка участь нашої молоді, дорослої молоді та сім'ї у парафіяльному житті? У чому полягає боротьба нашої молоді, дорослих та родин? Що наближує нашу молодь та молодь до Христа та Його Церкви? Які ресурси потрібні духовенству, молодіжним працівникам та парафіям, щоб краще служити своїм вірним? Це деякі основні сфери, які будуть охоплені в ході опитувань. Опитування були створені для того, щоб зібрати найширший спектр розумінь і були пристосовані для кожної конкретної аудиторії.

Опитування пропонуються для таких груп: Дошкільний / Дитячий садок / Адаптивний, Діти 6-8 років, Діти віком 9 - 12 років, Підлітки 13 – 18, Молоді люди 18 – 29, Духовенство, Батьки, Працівники з молоддю

Щоб отримати найкраще уявлення про потреби та сили в нашій молодіжній роботі, ми просимо якнайбільше вірних взяти участь у процесі опитування. Якщо доросла людина входить до кількох категорій, ми були б дуже вдячні, якщо б вони взяли опитування в кожній сфері, оскільки опитування РІЗНІ.

Результати опитування будуть використані для планування обсягу роботи відділу праці Консисторії в справах опіки молоддю та дорослими на найближчі роки. Опитування можна знайти на www.uocyouth.org і буде доступним до 1 квітня.

Будь ласка, я звертаюся до всіх священнослужителів, парафіяльних управ громад та парафіян Церкви: візьміть кілька хвилин свого часу і допоможіть Церкві піклуватися про свою молодь. Будь-які питання слід направляти директору відділу праці Консисторії в справах опіки молоддю пані Наталі Капелюх-Ніксон за адресою uocyouth@aol.com

**З молитвами,
+ Даниїл,
ласкою Божою, архієпископ і брат у Господі**

Take Part in 2021 Youth Ministry Survey of the Consistory Office of Youth and Young Adult Ministry



Візьміть участь в 2021 опитуванні відділу праці Консисторії в справах опіки молоддю

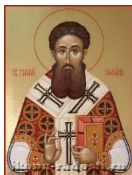
First Three Sundays of the Great Lent

First Sunday of Lent - Sunday of Orthodoxy (John 1:43-52)

This Sunday commemorates the return of the Icons into the churches, according to the decision of the Seventh Ecumenical Council (787). The Church determined that this celebration would take place each year on the first Sunday of Lent, as the Sunday of Orthodoxy, starting March 11, 843. On this Sunday every year the triumph of the faith of Orthodoxy is celebrated with ceremony. The Icon of Christ, according to St. John Damascus, is a distinct affirmation and a reminder of the fact of His Incarnation, which has a vital significance for the salvation of the faithful, an affirmation which prevails to this day in the Orthodox Church. The celebration of the day includes the procession with the Icon of Christ around the inside of the church with pomp and reverence. The Sunday of Orthodoxy calls upon the people to rededicate themselves to the deep meaning of their faith and to declare in unison, "One Lord, one faith, one baptism, one God and Father of all".



Second Sunday of Lent - St. Gregory Palamas (Mark 2:1-12)



This Sunday commemorates the life of St. Gregory Palamas. The Church dedicates this Sunday to St. Gregory for his orthodox faith, theological knowledge, virtuous life, miracles and his efforts to clarify the orthodox teaching. Gregory was dedicated to an ascetic life of prayer and fasting, which are practices of Lent.

Third Sunday of Lent - Adoration of the Cross (Mark 8:34-38; 9:1)

This Sunday commemorates the venerable Cross and the Crucifixion of Jesus Christ. The Cross as such takes on meaning and adoration because of the Crucifixion of Christ upon it. Therefore, whether it be in hymns or prayers, it is understood that the Cross without Christ has no meaning or place in Christianity. The adoration of the Cross in the middle of Great Lent is to remind the faithful in advance of the Crucifixion of Christ. The passages read this day repeat the calling of the Christian by Christ to dedicate his life, for "If any man would come after me, let him deny himself and take up his cross and follow me (Christ)" (Mk. 8:34). This verse clearly indicates the kind of dedication which is needed by the Christian in three steps:



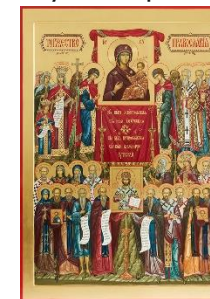
1. To renounce his arrogance and disobedience to God's Plan.
2. To lift up his personal cross (the difficulties of life) with patience, faith and the full acceptance of the Will of God without complaint that the burden is too heavy.
3. Decision to follow Christ.

These three voluntary steps are three links which cannot be separated from each other, because the main power to accomplish them is the Grace of God, which man always invokes. The Adoration of the Cross is expressed by the faithful through prayer, fasting, almsgiving and the forgiveness of the trespasses of others. On this Sunday the Adoration of the Cross is commemorated with a special service following the Divine Liturgy in which the significance of the Cross is that it leads to the Resurrection of Christ.

Перші Три Неділі Великого Посту!

Перша Неділя Посту – Неділя Православ'я (Іоана 1:43-52)

Згідно з рішенням Сьомого Вселенського Собору (787), ця неділя згадує повернення Ікон до Церкви. Церква визначила, що це святкування відбуватиметься щороку в першу неділю Великого посту, як Неділя Православ'я, починаючи з 11 березня 843. У цю неділю кожного року торжество віри Православ'я відзначається церемонією. Ікона Христа, за словами святого Іоанна Дамаскіна, є чітким твердженням і нагадуванням про факт Божого втілення, що має життєво важливе значення для спасіння вірних, твердженням, яке донині панує в Православній Церкві. Святкування дня включає процесію з Іконою Христа навколо внутрішньої частини церкви з пишністю та благоговінням. Неділя Православ'я закликає людей знову присвятити себе глибокому змісту своєї віри і в унісон проголосити: "Один Господь, одна віра, одне хрещення, один Бог і Отець всіх".



Друга Неділя Посту – Святого Григорія Палами (Марка 2:1-12)

Ця неділя згадує життя святого Григорія Палами. Цю неділю Церква присвячує святому Григорію за його православну віру, богословські знання, добродіє життя, чудеса та його зусилля щодо роз'яснення православного вчення. Григорій був присвячений аскетичному життю в молитві та пості, що є практикою Великого посту.



Третя Неділя Посту – Хрестопоклонна (Марка 8:34-38;9:1)

У цю неділю вшановується Хрест та Розп'яття Ісуса Христа. Хрест як такий набуває значення та поклоніння через Розп'яття Христа на ньому. Тому, у духовних піснеспівах чи молитвах, розуміється, що Хрест без Христа не має значення чи місця в християнстві. Поклоніння Хресту посеред Великого посту має завчасно нагадати вірним про Розп'яття Христа. Уривки, прочитані сьогодні, повторюють покликання християнина Христом присвятити своє життя, бо "Хто хоче йти за Мною, нехай зречеться себе, і візьме хрест свій, і за Мною йде (Христом)" (Мк. 8:34). Цей стих чітко вказує на те, яке посвячення потрібно християнину в три етапи:



1. Зректись своєї зарозумілості та непокори Божому плану,
2. Піднімати свій особистий хрест (життєві труднощі) з терпінням, вірою та повним прийняттям Волі Божої без скарги на те, що тягар занадто важкий.
3. Рішення наслідувати Христа.

Ці три добровільні кроки - це три ланки, які неможливо відокремити один від одного, тому що головною силою їх здійснення є Благодать Божа, на яку людина завжди звертається. Поклоніння Хресту віруючі виражають молитвою, постом, милостинею та прощенням провини інших. У цю неділю поклоніння Хресту вшановується особливою службою після Божественної літургії, в якій значення Хреста полягає в тому, що він веде до Воскресіння Христового.

